

INSTRUCTIVO DE ASEO EN OBRAS Y OFICINAS MEDIDAS DE CONTROL PARA EL CONTAGIO DE CORONAVIRUS



ES-SST-0102/2018

3	Actualización Instructivo	Firma	Firma	Firma	01-06-2020
		José Echeverría	Carolina Reyes	Francisca Cruz	
2	Actualización del punto 2.4. Procedimiento de limpieza y desinfección, se incorporan nuevos Elementos de Protección Personal (EPP)	José Echeverría	Carolina Reyes	Francisca Cruz	01-04-2020
1	Actualización Instructivo	José Echeverría/ Danilo Paredes	Carolina Reyes	Francisca Cruz	24-03-2020
0	Apto para Uso	Juan Lorca / Mayko Ibarra	Carolina Reyes	Francisca Cruz	16-03-2020
Rev.	Descripción	Redactado	Revisado	Aprobado	Fecha Aprobación

INSTRUCTIVO DE ASEO EN OBRAS Y OFICINAS

MEDIDAS DE CONTROL PARA EL CONTAGIO DE CORONAVIRUS

1.0 PROPOSITO

Salvaguardar la vida e integridad física de todos nuestros colaboradores, subcontratistas, proveedores y todos quienes se relacionen con nuestros proyectos, previniendo la propagación del coronavirus en nuestro ambiente de trabajo.

Establecer el procedimiento aseo, sanitización y puntos de higiene en el interior de nuestras obras.

2.0 METODOLOGÍA

2.1. Acceso a obra

Todas las obras deberán contar con un punto de higienización en el acceso a obra, este deberá contar con un lavamanos con agua potable, jabón líquido y toalla de papel. De no ser posible la implementación de un sistema de lavamanos conectado al agua potable y desagüe, se deberá implementar un punto de higienización con alcohol gel.

Al ingresar a la obra, próximo al punto de higienización, se deberá implementar señalética alusiva al correcto lavado de manos.



El acceso a la obra se mantendrá limpio y expedito, sin acopio de elementos ni materiales. El personal que realice el mantenimiento (orden y aseo) de esta área, deberá humectar la zona y utiliza protección respiratoria.

El guardia y/o portero de obra deberá utilizar mascarilla durante la jornada laboral, ya que es el primer representante de obra que atiende al personal y visitas a la obra.

INSTRUCTIVO DE ASEO EN OBRAS Y OFICINAS

MEDIDAS DE CONTROL PARA EL CONTAGIO DE CORONAVIRUS

Todo personal al ingreso a la obra deberá realizar higienización preventiva de manos, ya sea para el caso del personal que ingresa a la obra para efectos de charlas de inducción u otra instancia de visita, el guardia y/o portero de obra u otra persona que la obra determine, deberá solicitar la higienización preventiva de manos.

Al ingreso de los trabajadores se realizará una limpieza y desinfección de calzado, para lo cual se recomienda el uso de cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a 1/3 de taza de cloro por cada 4,5 lts de agua. La solución se podrá aplicar en la planta de los calzados a través un rociador a presión o a través de limpieza de calzado sobre una alfombra de pasto sintético o similar (limpiapiés) la cual se deberá mantener húmeda con la solución de cloro.

2.2. Salas de reunión

Las salas de reuniones deberán ser aseadas y sanitizadas antes y posterior a su utilización.

Para efectos de la sanitización se deberá limpiar el piso, asientos, cubierta de mesa, controles y cables de televisores y todo el material y utensilios que en estas se utilicen.

Se deberá contar con alcohol gel en el interior de las salas de reuniones, en donde su aplicación será obligatoria previo y durante las instancias de reunión.

Se sugiere evitar las reuniones y congregaciones de personal, en caso necesario, mantener distanciamiento de al menos 1 metro entre cada persona.

2.3. Inducción hombre nuevo

Para efectos del de proceso de inducción, junto con replicar las medidas de control mencionadas en el punto anterior, se sugiere que el relator de la charla de inducción, previo y posterior a esta higienice sus manos, durante la inducción utilice mascarilla de protección, antiparras cubre lentes y careta facial.

Los participantes de la charla de inducción deben mantener el distanciamiento de 1 metro entre cada uno.

Antes de comenzar la charla de inducción, el relator deberá informar las siguientes medidas de control para prevenir la propagación del coronavirus:



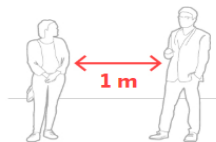
Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.



Tosa o estornude **cubriéndose la boca y la nariz** con el codo flexionado o con un pañuelo.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Mantenga al menos **un metro de distancia** entre usted y las demás personas, sobre todo con aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.



Limite al máximo las **reuniones numerosas.**

INSTRUCTIVO DE ASEO EN OBRAS Y OFICINAS

MEDIDAS DE CONTROL PARA EL CONTAGIO DE CORONAVIRUS

Antes de comenzar el proceso de inducción y cuando haya finalizado se realizará una sanitización y desinfección del lugar donde se dicta la charla de inducción, según el punto 2.4. Procedimiento de limpieza y desinfección. También se debe hacer la desinfección de los elementos utilizados como lápices o Tablet antes de guardarlos para volverlos a utilizar en la siguiente inducción.

2.4. Procedimiento de limpieza y desinfección

Previo a efectuar la desinfección se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.

Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.

Los desinfectantes de uso ambiental más usados son las soluciones de hipoclorito de sodio, amonios cuaternarios, peróxido de hidrógeno y los fenoles, existiendo otros productos en que hay menor experiencia de su uso. Para los efectos de este instructivo, se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0.1% (dilución 1:50) si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a 1/3 de taza de cloro por cada 4,5 lts de agua.

Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70%.

Todos los recipientes que contengan productos desinfectantes y sustancias químicas tengan una etiqueta que identifique su contenido y nivel de peligro, además deberá contar con su respectiva HDS (Hoja de Datos de Seguridad).

Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza.

Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.

Se deben considerar el uso de los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección en lugares de trabajo:

- Guantes resistentes, impermeables y de manga larga (pueden ser quirúrgicos).
- Antiparras (utilizadas en todo momento).
- Respirador doble vía con filtros P100 o Mascarilla N95
- Traje de papel TYVEK
- Protector Facial (careta facial)

INSTRUCTIVO DE ASEO EN OBRAS Y OFICINAS

MEDIDAS DE CONTROL PARA EL CONTAGIO DE CORONAVIRUS

En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados anteriormente.

La limpieza y desinfección se debe realizar utilizando el elemento de protección personal arriba descrito, el cual debe ponerse y quitarse de manera correcta.

Para el adecuado retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes, y considerando la siguiente secuencia de retiro:

1. Retirar guantes y traje TYVEK simultáneamente;
2. Realizar higiene de manos según descrito más adelante

Si utiliza guantes reusables, estos deberán ser dedicados exclusivamente para limpiar superficies que puedan estar contaminadas con COVID-19 (para evitar contaminación cruzada).

En principio, se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos municipal, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado.

Toda la basura debe ser depositada en bolsa sellada y contenedor con tapa, hasta que se realice su disposición final.

Recomendaciones para correcto lavado de manos, se debe lavar las manos con agua y jabón por 20 segundos siguiendo las siguientes indicaciones:

- Mojarse las manos con agua limpia (fría o caliente), cierre la llave y aplique jabón.
- Frotarse las manos con jabón hasta que haga espuma.
- Frotar la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
- Restregar las manos durante mínimo 20 segundos.
- Enjuagarse las manos con agua corriente limpia.
- Secar con una toalla limpia o papel.

Todos los trabajadores que realicen limpieza y desinfección deberán ser instruidos por el supervisor a cargo sobre este instructivo, dejando un registro escrito de dicha actividad, además se deberá instruir a los trabajadores en los siguientes temas:

- Advertirles a los trabajadores que no deben mezclar los productos desinfectantes que contengan cloro y amoníaco;
- Entregar y capacitar sobre la HDS del producto químico a utilizar;
- Asegurarse de que los trabajadores sepan cuáles productos químicos deben diluirse y la forma correcta de diluir los limpiadores que usan;

INSTRUCTIVO DE ASEO EN OBRAS Y OFICINAS

MEDIDAS DE CONTROL PARA EL CONTAGIO DE CORONAVIRUS

- Capacitar completamente a los trabajadores y hacer revisiones cuidadosas sobre el uso, almacenamiento y procedimientos de emergencia para la limpieza de derrames de productos químicos.

2.5. Comedor de obra

El comedor de obra deberá permanecer limpio y sanitizado según lo descrito en el punto 2.4. Procedimiento de limpieza y desinfección, durante toda la jornada de trabajo, en lo posible restringir el acceso de personal fuera de horario de almuerzo.

Previo a la utilización del comedor este debe ser aseado y sanitizado, considerando limpieza en sillas y bancas, cubiertas de mesas, pisos y pasillos, puertas, refrigeradores y microondas.

Tanto el personal de limpieza como el personal de cocina (que normalmente es la misma persona), deberá utilizar permanentemente mascarilla, tanto para realizar labores de aseo como para la postura de ollas en baño maría y entrega de estas a los trabajadores.

Para efectos de labores de aseo, además de la mascarilla se deberán tomar las siguientes precauciones:

Se deberán realizar turnos de almuerzo por cuadrillas, a modo de disminuir la congregación de personal en el interior del comedor y poder implementar el distanciamiento de seguridad.

En el acceso al comedor, se deberá implementar un punto de higienización, replicando las medidas descritas en el punto 2.1. Condiciones de Aseo en acceso a obra.

Todo personal que ingrese al comedor de la obra deberá realizar higienización preventiva de manos.

2.6. Salas de vestidores

Se deberá restringir el uso y permanencia de los trabajadores en las salas de vestidores, a modo de disminuir y evitar la congregación masiva de personal en el interior de estos.

Se deberá sugerir a los trabajadores la coordinación de ingreso y uso de estos espacios, a modo de respetar las normas de prevención, especialmente de higiene y distanciamiento de seguridad. De no ser posible esta coordinación, la jefatura correspondiente deberá coordinar y definir los ingresos a estas.

Las salas de vestidores deberán ser aseadas y sanitizadas a diario, según lo descrito en el punto 2.4. Procedimiento de limpieza y desinfección. Cada obra deberá establecer el personal necesario y responsable de estas labores, se deberá dejar registro diario del aseo (check list, libro, table de chequeo, etc.) de acuerdo con el formato que la obra defina.

INSTRUCTIVO DE ASEO EN OBRAS Y OFICINAS

MEDIDAS DE CONTROL PARA EL CONTAGIO DE CORONAVIRUS

Se deberá implementar ventilación de las salas de vestidores, eliminando cierres herméticos y privilegiando mallas metálicas o similares.

2.7. Servicio higiénicos y duchas

Los servicios higiénicos de las obras son el punto con mayor foco de infección, por lo cual se deben considerar las siguientes medidas de control:

Se deberá limpiar y desinfectar (mínimo 2 veces al día), según lo descrito en el punto 2.4. Procedimiento de limpieza y desinfección, el interior y exterior de los servicios higiénicos.

Los WC, lavamanos y duchas deben ser higienizados usando una solución en base a cloro (solución de 1/3 de taza de cloro por cada 4,5 lts de agua) o etanol (alcohol) al 70%.

El personal de limpieza deberá replicar las medidas preventivas mencionados en el punto 2.4. Comedor de obra.

En el interior de los servicios higiénicos se deberá contar con agua potable, jabón líquido y toalla de papel, además se deberá implementar señalizaciones que indiquen el correcto lavado de manos (punto 2.1.) y el manejo de la basura domiciliaria.

2.8. Oficinas de obra

Las oficinas deberán ser aseadas y sanitizadas, según lo descrito en el punto 2.4. Procedimiento de limpieza y desinfección, al menos una vez al día.

Será responsabilidad de cada persona mantener sus espacios de trabajo limpios y ordenados.

Se deberá mantener un distanciamiento de seguridad mínimo de 1,5 mts. entre puesto de trabajo.

La basura que se genere en el interior de las oficinas deberá ser depositada en bolsa sellada y contenedor con tapa, hasta que se realice su disposición final.

2.9 Pasillos y espacios comunes de trabajo

Las jefaturas de obra deberán definir claramente el personal de aseo quienes deberán mantener limpios y expeditos los pasillos y espacios comunes, tanto en la instalación de faena como en terreno.

Previo a la limpieza de estas zonas, se deberán humectar evitando la polución.

INSTRUCTIVO DE ASEO EN OBRAS Y OFICINAS

MEDIDAS DE CONTROL PARA EL CONTAGIO DE CORONAVIRUS

Los trabajadores deberán utilizar, adicionalmente a sus EPP básicos mascarillas desechables y/o mascarillas doble vía (filtro P100), según agente de exposición. Además, para efecto de aseo fino se deberán utilizar guantes desechables.

Se deberá implementar puntos de acopio temporales para residuos industriales, además de establecer puntos de acopio de residuos domiciliarios.

2.10 Oficina Central

El personal a cargo del aseo deberá realizar limpieza y sanitización según lo descrito en el punto 2.4. Procedimiento de limpieza y desinfección, además deberá seguir las siguientes recomendaciones:

- Limpiar y desinfectar a diario las superficies y los objetos de uso común que se tocan con frecuencia (mesas, escritorios, lectores de huellas dactilares para el control de acceso, interruptores de luz, manijas de puertas y gabinetes, baños, cocina, sala de reuniones, botones de ascensor, etc.).
- Realizar el retiro de la basura de los puestos de trabajo, sala de reuniones, baños y Work Coffee con frecuencia. Dicha basura si se encuentra en bolsas debe ser retirada en forma oportuna y debe mantenerse sellada.
- Cualquier superficie que se encuentre sucia, deberá limpiarse usando una solución en base a cloro (solución de 1/3 de taza de cloro por cada 4,5 lts de agua) o etanol (alcohol) al 70%.
- Al momento de realizar la limpieza, se deben remover gérmenes, suciedad e impurezas de las superficies. la limpieza no mata a los gérmenes, pero al removerlos, disminuye su número y a la vez el riesgo de propagar una infección.
- En el caso de usar guantes desechables al limpiar y desinfectar, botar los guantes después de cada limpieza.

2.11 Higienización de herramientas y equipos

El personal encargado de hacer la entrega y recepción de materiales, herramientas y equipos que se utilizaran en terreno, deberá utilizar guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos), para evitar el contacto directo.

Las herramientas y equipos que se entregan a terreno se deberán almacenar en un lugar destinado exclusivamente para este fin, para luego realizar la limpieza y sanitización de herramientas y equipos.

INSTRUCTIVO DE ASEO EN OBRAS Y OFICINAS MEDIDAS DE CONTROL PARA EL CONTAGIO DE CORONAVIRUS

Se deberá realizar limpieza y sanitización de herramientas y equipos según lo descrito en el punto 2.4. Procedimiento de limpieza y desinfección, priorizando el uso de etanol para no provocar o generar daños a las herramientas.

La limpieza y sanitización de herramientas y equipos se deberá realizar antes de ser entregadas a terreno y por lo menos una vez al día.

2.12 En caso de confirmar un caso positivo o de sospecha

Cuando un trabajador se encuentre al interior de la obra y se confirme un caso Positivo de COVID-19 o de sospecha por presentar algún síntoma o estar en contacto con una persona con COVID-19 positivo, se realizará sanitización de todos los espacios comunes donde transito el trabajador como, por ejemplo, Vestidor, comedor, baños, duchas, pasillos, etc., según el punto 2.4. Procedimiento de limpieza y desinfección.

El Jefe de Prevención de Riesgos junto al Jefe de Terreno investigaran y determinaran el recorrido que realizo el trabajador en la obra, para dar indicaciones al personal encargado de la sanitización. Se segregaran y limitara el acceso a todos los espacios comunes donde transito el trabajador hasta que se realice la sanitización correspondiente.

2.13 Programa de sanitización

Instancia	Lugar	Frecuencia	Forma de Sanitización
Inducciones	Comedor / Sala ADN	Antes y después de cada inducción. Higienización de manos antes de ingresar.	Solución con Cloro Punto de Higienización (agua/jabón o alcohol gel)
Reuniones presenciales	Comedor / Sala de reuniones	Antes y después de cada reunión presencial	Solución con Cloro
Entrega de Herramientas	Bodegas / Pañol	Por lo menos una vez al día y cada vez que la herramienta sea devuelta	Solución con Cloro o Etanol
Llegada de materiales y herramientas a la bodega	Bodegas / Pañol	Al ingreso de bodega	Solución con Cloro o Etanol

INSTRUCTIVO DE ASEO EN OBRAS Y OFICINAS MEDIDAS DE CONTROL PARA EL CONTAGIO DE CORONAVIRUS

Charlas diarias / AST	Comedor / Estación de Firmas	Antes y después de cada Charla diaria Higienización de manos antes de firmar	Solución con Cloro Punto de Higienización (agua/jabón o alcohol gel)
En caso de confirmar un caso positivo o de sospecha	Espacios Comunes / Vestidores / Baños / Duchas / Sala de espera	Inmediatamente cuando se confirme un caso positivo	Solución con Cloro
Instalación de faena	Baños / Duchas / Comedor / Espacios Comunes	Permanente Antes y después de cada turno de colación.	Solución con Cloro
Al ingreso y salida de trabajadores	Portería	Permanente	Punto de Higienización para lavado de manos (agua/jabón o alcohol gel) Solución con Cloro (para la planta de los calzados)
Puestos de trabajo	Oficinas de Obra	Diario	Solución con Cloro

Cada obra deberá disponer de 4 personas destinadas exclusivamente a tareas de sanitización, ya sea personal de EI o Subcontratado, para dar cumplimiento al programa de sanitización

Cada vez que se realice una sanitización según el programa se deberá dejar registro (anexo 3.1)

**INSTRUCTIVO DE ASEO EN OBRAS Y OFICINAS
MEDIDAS DE CONTROL PARA EL CONTAGIO DE
CORONAVIRUS****3.0 ANEXO****3.1 Registro de sanitización**

ECHEVERRIA IZQUIERDO		SISTEMA DE GESTIÓN SSTMA				REVISIÓN 00
ECHEVERRIA IZQUIERDO		REGISTRO DE SANITIZACIÓN				REVISIÓN 00
N°	NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA SANITIZACIÓN	FECHA	HORARIO	LUGAR SANITIZADO	FIRMA	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						