

INSTRUCTIVOS TRASLADOS DE TRABAJADORES

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL USO DE VEHÍCULOS EN GENERAL

Este instructivo, tiene como objetivo establecer y especificar en forma clara la metodología que se utilizara para el correcto uso de vehículos en el traslado y transporte de trabajadores.

Medidas a considerar antes del viaje

- a) Es de responsabilidad del trabajador, acreditar que se encuentra en óptimo estado de salud para ejecutar el traslado, sin exponer al acompañante, en caso de viaje compartido.
- b) Los vehículos utilizados en el viaje deberán contar con dispensador de alcohol gel, bolsa de desechos, agua potable, vasos desechables, pañuelos desechables o toallitas de papel.
- c) En lo posible instalar fundas lavables en los asientos del vehículo.
- d) Ocupar en todo momento mascarilla y preocuparse que se encuentre en buen estado. La autoridad Sanitaria ha dispuesto en sus redes tutoriales para la elaboración de mascarillas caseras. Conoce el tutorial en www.minsal.cl.
- e) Al utilizar el vehículo, se recomienda abrir las puertas y ventilar durante 10 minutos antes de subirse.
- f) Antes de encender el motor, desinfectar el volante y comandos, así también, procurar realizar una Limpieza en superficies y puntos comunes al tacto: manillas de puertas (internas y externas), apoyabrazos, cinturones y anclajes. Es importante mantener la sanitización de los vehículos de manera obligatoria al inicio, de acuerdo a lo indicado en el Protocolo de Limpieza y Desinfección de ambientes – COVID-19, del Ministerio de Salud.
- g) Es importante que los acompañantes se ubiquen en los asientos traseros para mantener la máxima distancia entre el conductor y los pasajeros. Se sugiere un límite máximo de traslado de pasajeros en vehículos particulares compartidos a un máximo de 3 pasajeros.

Medidas a considerar durante y al término del viaje

- a) Abrir las ventanas para su ventilación.
- b) No encender el aire acondicionado.
- c) Instalar informativos dirigidos a los pasajeros para prevenir contagio: lavado de manos regularmente, uso de alcohol gel, toser o estornudar en el antebrazo o usar pañuelos desechables.
- d) Al ir conduciendo evitar tocarse la cara, boca, nariz y ojos, al menos hasta que se pueda desinfectar las manos.
- e) Evitar toser y/o estornudar abiertamente en el vehículo.
- f) Eliminar cuidadosamente las toallitas usadas en una bolsa plástica, una vez terminado el viaje.
- g) Al terminar el recorrido, no olvidar lavarse las manos por 20 segundos con agua y jabón.
- h) Al terminar el viaje aspirar lo mejor posible el interior del vehículo, eliminando la tierra, arena, pelos, polvo o suciedad que pueda quedar en su interior.

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA USAR EL TRANSPORTE PÚBLICO DE MANERA SEGURA

Si bien la mejor recomendación para prevenir el contagio por el COVID-19 es quedarse en casa y respetar la cuarentena decretada en las distintas zonas del país, hay cientos de personas que, por sus funciones, necesidades y/o trabajos están obligadas a movilizarse por la ciudad. Frente a eso, se comparten algunos consejos preventivos para el uso de transporte público sin inconvenientes.

- a) **Recordar siempre usar mascarilla.** Desde el pasado miércoles 8/04 entró en vigencia la medida que obliga a cualquier persona que use el transporte público, ya sea buses urbanos e interurbanos, taxis básicos y rurales, colectivos, Metro y medios de transporte ferroviario, privado, entre otros, usar mascarillas de manera obligatoria. La autoridad Sanitaria ha dispuesto en sus redes sociales tutoriales para la elaboración de mascarillas caseras. Tutoriales en www.minsal.cl
- b) **No olvidar desinfectarse las manos.** Al usar el transporte público las manos están en contacto directo con superficies de mayor exposición al COVID-19, por eso, siempre hay que higienizar las manos, ya sea con alcohol gel durante el trayecto o con agua y jabón al llegar al destino.
- c) **Respetar la distancia social.** Al usar el transporte público recordar siempre mantener la distancia de al menos un metro entre personas y considerar también al conductor. La idea es evitar contagios por aglomeración en paraderos, andenes y entre los desplazamientos.
- d) **Planificar el viaje.** Si se va a usar el transporte público, tratar de hacerlo en horarios de baja afluencia de usuarios. Buscar las rutas más directas hacia el destino. Así, se reducirá el tiempo de exposición entre trayectos.
Si el viaje es corto, considerar realizarlo a pie o en bicicleta, evitando exponerse al contacto con otras personas durante el viaje. Así, se permitirá más espacio para los que no tienen otra alternativa de traslado.
- e) **Mantener una actitud preventiva.** Para evitar el contagio mientras se usa el transporte público hay hábitos que son de suma relevancia, entre ellos

destaca el no tocarse la cara con las manos, sobre todo ojos, nariz y boca, ya que estos son los lugares por donde ingresa el virus. Además, al toser o estornudar, recordar cubrirse con el antebrazo y ocupar pañuelos desechables.

- f) **Atención a las medidas que establece la autoridad.** En algunas líneas de buses urbanos e interurbanos se están marcando con una “X” en los asientos. El objetivo es que esos asientos queden vacíos, en la medida de lo posible, para respetar la distancia sugerida entre los pasajeros. En otras líneas promueven que el ingreso y bajada sea sólo por las puertas traseras para proteger a los conductores.
- g) **Al volver al hogar, ¡higienizarse!** Al regresar de la calle o del trabajo, la ropa puede estar contaminada, por eso, al volver al hogar se debe sacar la ropa que ha estado expuesta, lavarla o ponerla en un espacio aislado. Además, no olvidar sacarse los zapatos y dejarlos en un lugar separados del resto.